

8月のイベントスケジュール

ラジオ体操は朝8時(夏時間)から開始します

- 8月 1日(日) 8:00～ ラジオ体操 担当:健康リーダー
- 8月 7日(土) 8:00～ ラジオ体操 担当:健康リーダー
- 8月 8日(日) 8:00～ ラジオ体操 担当:アイレクス
- 8月14日(土) 8:00～ お休み
- 8月15日(日) 8:00～ お休み
- 8月21日(土) 8:00～ ラジオ体操 担当:健康リーダー
- 8月22日(日) 8:00～ ラジオ体操 担当:アイレクス
- 8月22日(日) 10:00～ LaLaGran マルシェ
- 8月28日(土) 8:00～ ラジオ体操 担当:健康リーダー
- 8月29日(日) 8:00～ ラジオ体操 担当:健康リーダー

