

11月のイベントスケジュール

11月 1日(日) ラジオ体操 担当:健康リーダー

11月 7日(土) ラジオ体操 担当:健康リーダー

11月 8日(日) ラジオ体操 担当: アイレクス

11月14日(土) ラジオ体操 担当:健康リーダー

11月15日(日) ラジオ体操 担当:健康リーダー

11月21日(土) ラジオ体操 担当:健康リーダー(太極拳)

11月22日(日) ラジオ体操 担当:健康リーダー

11月28日(土) ラジオ体操 担当:健康リーダー

11月29日(日) ラジオ体操 担当: アイレクス