

9月のイベントスケジュール

- 9月 5日(土) ラジオ体操 担当:健康リーダー
9月 6日(日) ラジオ体操 担当:健康リーダー
9月12日(土) ラジオ体操 担当:健康リーダー(太極拳)
9月13日(日) ラジオ体操 担当: アイレクス
9月19日(土) ラジオ体操 担当:健康リーダー
9月20日(日) ラジオ体操 担当:健康リーダー
9月26日(土) ラジオ体操 担当:健康リーダー
9月27日(日) ラジオ体操 担当: アイレクス

ララگران
駅前 ラジオ体操会
毎週土・日

三河田原駅前ララグランの芝生広場で
ラジオ体操会を開催しています
愛知県健康づくりリーダー&アイレクス
スポーツクラブインストラクターのレクチャーで
ストレッチや太極拳、ウォーキングも日替わりで実施

日々の健康づくりに、外へ一歩出かけるきっかけに、
ラジオ体操と健康づくりアクティビティへ
みなさまお誘いあわせの上、ご参加ください

時間 朝8時30分から
会場 ララگران芝生広場(三河田原駅前)
対象 どなたでも。服装も自由です。参加無料
その他 雨天中止(少雨でも中止します)

たはら健康
マイレージ
対象
イベントです



主催:ララگران駅前ラジオ体操会
後援:田原市
協力:田原市親子交流館すくっと 舞あつまるタウン田原