

4月のイベントスケジュール

- 4月 4日(土) ラジオ体操 担当:健康リーダー
4月 5日(日) ラジオ体操 担当:健康リーダー
4月11日(土) ラジオ体操 担当:健康リーダー(太極拳)
4月12日(日) ラジオ体操 担当: アイレクス
4月18日(土) ラジオ体操 担当:健康リーダー
4月19日(日) ラジオ体操 担当:健康リーダー
4月25日(土) ラジオ体操 担当:健康リーダー
4月26日(日) ラジオ体操 担当: アイレクス


**ララグラン
駅前ラジオ体操会**

毎週土・日
三河田原駅前ララグランの芝生広場で
ラジオ体操会を開催しています
愛知県健康づくりリーダーのレクチャーで
ストレッチや太極拳、ウォーキングも日替わりで実施

日々の健康づくりに、外へ一歩出かけるきっかけに、
ラジオ体操と健康づくりアクティビティへ
みなさまお誘いあわせの上、ご参加ください

時間 朝8時20分から
会場 ララグラン芝生広場(三河田原駅前)
対象 どなたでも。服装も自由です。参加無料
その他 雨天中止(少雨でも中止します)

たはら健康
マイレージ
対象
イベントです



主催:ララグラン駅前ラジオ体操会
後援:田原市
協力:田原市親子交流館すくくと 熱あつまるタウン田原